

BỆNH PERTUSSIS

.....

Bệnh pertussis là gì?

Thường được gọi là kẹo nhô gà, pertussis là một căn bệnh cấp tính thuộc kẹo hó hấp (phẫu). Bệnh này được gây ra bởi vi khuẩn. Người ta có thể mắc bệnh pertussis vào bất cứ lúc nào và bất cứ lúc nào trong năm. Bệnh hay lây và các triệu chứng từ nhẹ tới nặng. Các biến chứng nghiêm trọng thường phổ biến nhất nơi trẻ em dưới một tuổi, bao gồm viêm phổi, viêm não (sưng màng não), và trong các trường hợp hiếm hoi, tử vong.

Các triệu chứng của bệnh pertussis là gì?

Bệnh Pertussis thường bắt đầu từ những triệu chứng giống như cảm lạnh và ho khan. Các cơn ho trầm trọng phát triển, tiếp theo sau là tiếng khúc khắc, có thể dẫn đến việc cầm hơi. Người bị bệnh trở nên xanh ngắt hoặc khó thở, và đôi khi nôn mửa sau khi ho. Có thể ho nhiều lần trong ngày và kéo dài từ 5 đến 6 tuần.

Các triệu chứng nghiêm trọng này thường hay xảy ra nơi các em nhỏ. Người lớn, trẻ lớn hơn và phụ nữ dưới 6 tháng có thể không phát triển các triệu chứng điển hình này.

Những người bị bệnh pertussis thường có thân nhiệt bình thường hoặc hơi cao hơn một chút.

Làm thế nào người ta vướng bệnh pertussis?

Virus truyền vi khuẩn diễn ra qua việc tiếp xúc trực tiếp với chất nhày tiết ra từ bộ máy hô hấp của người bệnh. Thường thì, phải mất nhiều giờ tiếp xúc với người bệnh mới lây được căn bệnh.

Các triệu chứng thường bắt đầu khoảng từ bảy đến 10 ngày sau khi bị nhiễm nấm người bệnh. Trong một số trường hợp, mãi đến 20 ngày sau khi bị nhiễm các triệu chứng mới bắt đầu. Người bị bệnh không được điều trị có thể lây được ngay từ lúc bắt đầu các triệu chứng cho tới ba tuần sau khi bắt đầu các cơn ho. Khi cho người này dùng thuốc trị sinh, thời kỳ lây bệnh kéo dài khoảng năm ngày từ lúc bắt đầu điều trị.

Ai có nguy cơ bị bệnh pertussis?

Những người có nhiều cơ nguy bị bệnh pertussis là trẻ em không được chủng ngừa bệnh này (thường được để trong mũi chích DTP/DTaP), hoặc người không hoàn toàn được miễn nhiễm. Trẻ em chủng ngừa đúng theo lịch trình đôi khi cũng có thể bị bệnh pertussis, nhưng có khuynh hướng bị các triệu chứng nhẹ hơn. Hiệu quả của thuốc chủng ngừa bệnh pertussis giảm sút qua thời gian vì thế thiếu niên và người lớn được hoàn toàn miễn nhiễm khi còn là trẻ em không được bảo vệ hoàn toàn đối với bệnh này. Bất cứ ai đã từng bị bệnh pertussis đều được bảo vệ chắc chắn để khỏi bị một lần nữa.

PERTUSSIS

• • • • •

Hãy có những thử nghiệm mà để chẩn đoán bệnh pertussis?

Người chăm sóc sức khỏe của bạn có thể làm các thử nghiệm để giúp xác nhận việc chẩn đoán bệnh pertussis. Một mẫu chất nhày được lấy ra từ phía sau mũi bằng một que bông gòn và gửi tới phòng thí nghiệm của Bộ Y Tế để thử nghiệm. Kết quả thử nghiệm âm tính không loại trừ khả năng bị bệnh pertussis, đặc biệt với những người có các triệu chứng này.

Điều trị bệnh pertussis như thế nào?

Điều trị bằng thuốc trụ sinh, nếu bắt đầu sớm khi mắc bệnh, có thể giúp làm giảm mức nghiêm trọng của các triệu chứng. Điều trị cũng giảm sự lây lan của người bị bệnh và giúp kiểm soát được việc lan truyền bệnh.

Khi có một người bị bệnh pertussis, tất cả những người trong nhà và những người tiếp xúc gần gũi (thí dụ, người tiếp xúc tại nhà giữ trẻ hoặc khách ngủ qua đêm) cần được điều trị phòng ngừa bằng thuốc trụ sinh. Việc điều trị này có thể giúp ngừa cho người ta khỏi bị bệnh.

Bệnh pertussis có ngừa được không?

Chủng ngừa bênh pertussis thường ngừa được bệnh này nơi trẻ em. Đề nghị một lịch trình chủng ngừa năm lần cho trẻ em 2 tháng, 4 tháng, 6 tháng, 15 tháng tuổi và trong khoảng từ 4 đến 6 tuổi. Không nên dùng một phần các liều lượng, vì không chứng tỏ là bảo vệ được. Các mũi tiêm chủng bổ sung không được đề nghị cho các em lớn hơn 7 tuổi.

Các biện pháp vệ sinh cơ bản cũng có thể giúp kiểm soát được sự lây lan bệnh pertussis. Rửa tay thường xuyên, vứt bỏ giấy chùi đúng cách và không ho hoặc hắt hơi vào người khác. Dạy cho trẻ em phải cảnh giác về những điều này tại nhà và tại trường. Ngoài ra, giữ cho em bé tránh xa những người hay ho.

Nếu bạn nghĩ là mình hoặc một người trong gia đình có thể bị bệnh pertussis, hãy liên lạc với người chăm sóc sức khỏe của bạn. Muốn biết thêm chi tiết về pertussis, hãy gọi cho Bộ Y Tế Vermont, Đơn Vị Dịch Tế Ngoài Hộ Trưởng, 1-800-640-4374 hoặc 863-7240.

3/1997

Đã Duyệt 9/2002